

# +Kracht opdoen op het Zoeterwoudse platteland

DOOR JUDY NIHOF

**ZOETERWOUDE** - De lathyrus in de tuin bloeit in felroze en lila. Achter de Weipoortse Vliet grazen de koeien. Antroposofisch verpleegkundige Toke Bezuijen heeft de deuren van haar praktijk op het Zoeterwoudse platteland wijd open gezet. De landelijke omgeving doet patiënten goed, hoort Bezuijen vaak. „Er valt hier iets van ze af.”

De opmerkingen over de omgeving brachten Bezuijen op het idee om patiënten de mogelijkheid te bieden langer te blijven. Ze besloot een herstelweek op te zetten voor kankerpatiënten, onder de noemer 'Weipoortse Dagen'. Deze begint 21 september. „Waarom kankerpatiënten? Omdat deze groep het duidelijkst heeft aangegeven hoe fijn het is om, omringd door de natuur, zorgzame, aandachtsvolle therapie te krijgen”, zegt Bezuijen. „Kanker grijpt diep in het leven van mensen in. Je wordt met je eendigheid geconfronteerd. Dat is een vreselijke klap. Daarnaast betekenen chemotherapie, bestralingen en machteloosheid een aanslag op de vitaliteit.”

Naast de reguliere verpleegkundeopleiding volgde Bezuijen in de jaren zeventig de voortgezette opleiding tot antroposofisch verpleegkundige. Omdat er geen antroposofische



ziekenhuizen zijn in Nederland, begon Bezuijen een eigen praktijk. Jarenlang had ze een eigen consultatiebureau. Enkele jaren geleden begon ze een praktijk aan huis, in een deel van een voormalige boerderij aan de Weipoortseweg. „Het is een genade om hier te mogen

wonen en werken. Ik ben blij dat ik er andere mensen deelgenoot van kan maken”, zegt ze.

In haar praktijk behandelt Bezuijen kinderen en volwassenen met uiteenlopende klachten en aandoeningen. Patiënten worden volgens een bepaald ritme ingewreven met oliën, waar

na ze worden ingewikkeld in doeken. Ook biedt ze therapeutische baden aan. Wat haar aanspreekt in de antroposofie, een wereldbeschouwing waarvan Rudolf Steiner de grondlegger is? „De zorg voor heel de mens, de aarde en de kosmos”, zegt ze. „Het mooie van de antropo-

sophie is dat het niet alleen een idee is, maar dat je het kunt uitwerken tot in het praktische.” Bezuijen werkt met biologische materialen, kruiden, zalven en oliën.

Bij de herstelweek voor kankerpatiënten zijn ook een kunstzinnige therapeute, een

huisarts en een natuurvoedingsdiëtiste die tevens kok is, betrokken. Op het programma staan behalve de 'uitwendige therapieën' van Bezuijen ook kunstzinnige therapie, ontspanningsoefeningen en gesprekken. „Je wordt als het ware aan alle kanten gemasseerd.” De herstelweek staat volgens Bezuijen open voor iedereen - „mensen moeten niet het gevoel krijgen dat ze iets over antroposofie moeten weten” - en is bedoeld om 'bij te komen, kracht op te doen en inspiratie te geven'. De verpleegkundige staat vaak versted van de 'onvermoede kracht' die ze aantreft bij kankerpatiënten, en van hun speelsheid. „Tijdens behandelingen wordt er óók gelachen.”

Hoewel de locatie zich ervoor leent, heeft Bezuijen geen plannen voor een permanent 'hersteloord'. „Een instelling opzetten is gewoon ontzettend moeilijk.” Dat heeft Bezuijen begin jaren tachtig ervaren toen ze met anderen een hersteloord in Nijmegen wilde opzetten. Dat bleek niet haalbaar. „Er komt zoveel kijken op het juridische vlak, op het gebied van verzekeringen. Je krijgt te maken met dag- en nachtdiensten. Je hebt zeker vijftien mensen nodig om het van de grond te tillen.” Wel wil ze vaker herstelweken organiseren, als daaraan behoefte is. Meer informatie over de herstelweek is te vinden op [www.weipoortsedagen.nl](http://www.weipoortsedagen.nl)

**Toke Bezuijen:**  
„Het is een genade om hier te mogen wonen en werken.”

FOTO HENK BOUWMAN